

Suomen Terveysopisto Salus

Suomen Terveysopisto Salus on ravitsemus- ja terveystieteen koulutukseen erikoistunut opisto, joka kouluttaa ravintoneuvoja ja –terapeutteja. Koulutus on Luonnonlääketieteen Keskusliiton hyväksymä ja koostuu mm. virallisen ravinto-opin, fytoterapian, funktionaalisen lääketieteen, länsimaisen lääketieteen sekä luontaislääketieteen kursseista.

Diplomiravitsemusterapeutti (sis. ravintoneuvojan ja ravintoterapeutin opinnot, yht. 108 op)

Peruslääketieteen ja luontaislääketieteen opinnot

- Anatomia ja fysiologia 1-2
- Tautioppi 1-3
- Neurologia
- Psykologia
- Psykiatria
- Luontaislääketieteen perusteet 1-2

Ravitsemus- ja erikoistumisopinnot

- Pääravintoaineet
- Hivenravintoaineet
- Erityisryhmien ravitsemus
- Urheilu- ja liikuntaravitsemus
- Terapiaruokien valmistus
- Ravintoterapian perusteet 1-3
- Suomalaisen ravitsemus
- Paasto- ja puhdistusterapiat
- Luontaistuotteet terapiatyössä
- Maha-suolikanavan häiriöt ja niiden ravintoterapeuttinen hoito
- Pätevyyskurssit 1-3
- Diplomityö

Ravitsemusterapeutin koulutuksen aine- ja erikoistumisopinnot

- Ravintofysiologia
- Maha-suolikanavan häiriöt ja maksan toiminta
- Hormoniperäiset häiriöt ja niiden ravintoterapeuttinen hoito
- Lisämunaisten ja kilpirauhasen sairaudet, stressi, väsymysoireyhtymä, autoimmuunisairaudet
- Rappautumis- ja ikääntymissairaudet
- Mielenveys/ aivo-hermosairaudet ja ravinnon merkitys
- Fytoterapia
- Pätevyyskurssi asiakastyöhön
- Diplomityö

Täydentäviä opintoja

- Ruuansulatus ja mikrobit
- Kilpirauhashormonitasapaino ja energiantuotanto
- Lasten ja nuorten ravitsemus
- Maha-suolikanavan immuunijärjestelmä (Michael Ash)
- Nordic Laboratories -testikoulutuksia